



A.s.d. Cinque Elementi

Caposcuola e Direttore Tecnico Bruna Piccinelli

TAIJI QUAN e QI GONG

Corsi di Taiji Quan

Corso base

Lunedì dalle 19.00 alle 20.00
Giovedì dalle 19.30 alle 20.30

Corso intermedio

Lunedì dalle 19.30 alle 21.00
Mercoledì dalle 19.00 alle 20.30

Corso avanzato

Solo su ammissione

Corso mattutino per tutti

Lunedì dalle 10.00 alle 11.30
Mercoledì dalle 10.00 alle 11.30

Corso per bambini

Venerdì dalle 16.00 alle 17.00

Corso di Qi Gong

Corso base

Giovedì dalle 20.30 alle 21.30

**Ultima settimana di
Settembre: lezioni di
prova gratuite negli
orari dei corsi**

Per partecipare sono richiesti
solo abiti comodi e scarpe da
ginnastica.

**I corsi iniziano ad
Ottobre**

**Tutti i corsi
si svolgono presso
"Creare Danza"
via dell'Olmo 37
Santorso (VI)**

**Per informazioni
www.taiji5elementi.it
scrivi a
taiji5elementi@gmail.com
o chiama il cell.
349 5362801**

Scuola riconosciuta da AICS e CONI



TAIJI QUAN

L'arte marziale interna a mani nude e con armi



QI GONG

L'antica arte cinese della respirazione per la salute ed il benessere



CORSI SERALI E MATTUTINI

Pratica nell'orario più adatto alle tue esigenze



CORSI PER BAMBINI ED ANZIANI

Discipline salutari e adatte a tutte le età

