



Associazione
Cinque Elementi



Centro Culturale
Himalaya Shila



in collaborazione
con il Comune di Schio

太極拳

una porta senza porta

la cultura orientale per
l'equilibrio tra corpo e mente

Domenica 30 Gennaio 2011
Palazzo Toaldi Capra
Schio

Ingresso libero a tutti gli incontri

PER INFORMAZIONI

A.s.d. Cinque Elementi
Scuola di Taiji Quan e Qi Gong
www.taiji5elementi.it - 349.5362801

Centro Culturale Himalaya Shila
cch.shila@libero.it - 347.4660083

五
行
氣
功

Programma della giornata

- 10.30 Apertura Mostra "I cinque elementi nella cultura tradizionale cinese"
- 11.00 Lezione aperta di Qi Gong con l'insegnante Bruna Piccinelli
- 16.00 Lezione libera di Calligrafia cinese e prova di scrittura dell'ideogramma "Per sempre" con l'ins. dott.ssa Valentina Pozza
- 17.00 Dimostrazione di Taiji Quan con gli allievi della scuola "Cinque Elementi"
- 17.30 Incontro con il Lama Ghesce Thupten Tenzin "I cinque elementi secondo la filosofia buddhista"
- 18.30 Lezione aperta di Taiji Quan con l'insegnante Bruna Piccinelli
- 19.00 Pratica di "Meditazione guidata" dal Lama Ghesce Thupten Tenzin
- 20.00 Incontro su "Feng Shui e Geomanzia" con i relatori arch. R. Tomiello e ing. P. Martini
- 21.00 Conferenza del Lama Ghesce Thupten Tenzin "La pace interiore nel benessere fisico e mentale"

Per partecipare alle lezioni aperte di Taiji Quan e alla Meditazione guidata si consiglia di indossare scarpe e vestiti comodi