

MAESTRA BRUNA PICCINELLI

Professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013

Iscrizione Registro CONI Italia n. VE2362-OP

Formatore sportivo regionale di II livello

Istruttore di Tai Chi Chuan, Sociologa, esperta in Arti Marziali interne e Chi Kung, la dr.ssa Bruna Piccinelli nata a Roma nel 1968.

Laureata in Sociologia e Ricerca Sociale, con studi di Psicologia generale e una tesi relativa al Confucianesimo ed il Soft Power nella Cina contemporanea, avendo come relatore il Prof. Paolo Rosa.

Direttore tecnico e maestro, co-fondatore della Scuola ASD Cinque Elementi, pratica Tai Chi Chuan e Chi Kung dal 1999 e insegna ininterrottamente dal 2003; nel 2007, a seguito di tirocinio e corso triennale, consegue il Diploma di Istruttore di Tai Chi Chuan rilasciato da Federazione nazionale riconosciuta, per acquisire in seguito il titolo di Istruttore Nazionale (iscr. n. 11 - albo professionale CONI).

Studia con importanti maestri cinesi in Italia e in Cina, in particolare la M° Li Rong Mei, il Gran Maestro Liu Chengde, il Gran Maestro Ching-Han Lee, Gran Maestro Jiang Zhou Cun e poi, ancora, con M° Tino Wong, M° George Xu (Xu Guang-Ming), M° Huang Shaosong, M° Chen Zhonghua e M° Liu Guan Lin.

Dal 2013 fino a tutt'oggi studia lo stile Chen presso la Taiji Quan Academy del M° Chen Bing, nel famoso villaggio di Chenjiagou nello Henan, luogo originario del Tai Chi Chuan. Nel 2019 il M° Chen Bing onora la scuola nominandola una delle due sedi italiane della Federazione mondiale Chen Bing Taiji Academy.

Partecipa a varie competizioni, anche a titolo di Giudice di gara, e congressi per approfondire competenze e abilità specifiche.

Dopo gli studi di Massaggio tradizionale Tuina e Medicina Tradizionale Cinese a Verona, si specializza nel "Tai Chi per la Salute e nel trattamento delle Patologie Croniche", partecipando anche come relatore a congressi specialistici nazionali, in particolare nell'ambito delle malattie degenerative del sistema nervoso (in particolare parkinsonismi e sclerosi) e dei disturbi dell'alimentazione.

Attualmente pratica in un Centro Medico e in uno Studio di Fisiokinesiterapia applicando le tecniche cinesi ai metodi tradizionali di cura.

Collabora saltuariamente con altre associazioni sportive/culturali ed enti pubblici per la diffusione della cultura, della pratica marziale e della Medicina Tradizionale cinese in Italia.

Nel 2019 diventa Formatore sportivo societario regionale di II livello, presso la A.S.C. Academy (n. 2019/030/BW6C), riconosciuto da EBI Sport (n. 254) e certificato Europass (livello EQF 4) in qualità di "Volunteer Vocational trainer in sport".

ISTRUTTORE SIMONE MARINI

Istruttore di Kung Fu Shaolin, di Kung Fu per bambini e di Kick Boxe cinese nato a Vicenza nel 1982

Ha iniziato a praticare Shaolin a Vicenza nel 1999, con il Maestro S. Dalla Vecchia, questa fu una passione al primo impatto che lo portò nel 2001 ad andare in Cina per allenarsi nella palestra del monaco Shi De Chen. Negli anni ha avuto la possibilità di allenarsi con altri maestri quali Shi Xing Hong, Shi Yan Ti, Shi Miao Chan e Shi fu Yu LI.

Lo Shaolin è stato il punto di partenza, che lo ha portato ad ottenere il titolo di allenatore nel 2002 e il primo diploma di istruttore iscritto all'albo nazionale ASI nel 2016, lo Shaolin è inoltre la solida base che costituisce i suoi allenamenti, ma ha potuto studiare altre arti quali il Taiji, Kick Boxe cinese, Wing Zung, Baji, espandendo il suo studio anche a tecniche da altre parti del mondo è diventato istruttore di Systema russo (M° Denis Ryauzov), di Tsjjutsu (M° Alex Allera) e Kick Boxe Cinese. Che completano il suo profilo ci sono i certificati di istruttore di Parkour, Ginnastica artistica, Kardio Kombat, di preparatore atletico e personal trainer.

Tutto questo lo ha portato a sviluppare un programma dinamico e singolare, frutto dell'esperienza acquisita e che si impegna di passare ai propri allievi.

AIUTO ISTRUTTORE MAURA GUGLIELMI

Aiuto-istruttore di Tai Chi Chuan e Qi Gong, nata a Marano Vic.no nel 1957.

Dal 1992 al 1995 frequenta la scuola di Shiatsu presso l'Istituto Europeo di Shiatsu fino al 5° livello con studio di Medicina Tradizionale Cinese, studio dei meridiani, fisiologia, approfondimento dei cinque elementi, e stage con i migliori insegnanti internazionali compresa Pauline Sasaki ,allieva del gran Maestro Shizuto Masunaga.

Attestati di frequenza a stage regionali organizzati dalla Federazione Italiana di Shiatsu.

Dal 1997 al 1999 partecipa ad incontri di formazione in psicologia umanistica con il Dr. Gabriele DeFrancesco a Bassano del Grappa.

Nel 1998 frequenta il corso di primo livello di Omeopatia presso la Scuola di Omeopatia classica di Thiene.

Dal 1994 al 2001 pratica con M. Giuseppe Bon.

Nel 1999 e 2000 partecipa agli stage di Pakwa con M. George Xu.

Approfondisce lo studio della forma di ventaglio con M. Huang Shao Song.

Dal 2005 al 2008 pratica con l'insegnante Cristina Bottini.

Dal 2010 pratica con la Maestra Bruna Piccinelli.

Nel 2014 partecipa allo stage di forma di ventaglio con M. Huang Shao Song.

Nel 2017, 2018, partecipa agli stage di forma Laojia yilu con M. Chen Bing in Italia.

Nel 2018 frequenta del 1° livello di stile Chen nel villaggio di Chenjiagou, Cina.

Nel 2019 partecipa allo stage di forma Laojia yilu e spada semplice con il Maestro Chen Bing a Vicenza.