

## **MAESTRA BRUNA PICCINELLI**

Professionista disciplinata ai sensi della legge 4/2013

Maestro CONI di Taiji Quan e Qi Gong

Formatore sportivo regionale di II livello

Insegnante di Tai Chi Chuan, Sociologa, esperta in Arti Marziali interne e Chi Kung, la dott.ssa Bruna Piccinelli nasce a Roma nel 1968.

Laureata in Sociologia e Ricerca Sociale, con studi di Psicologia generale e una tesi relativa al Confucianesimo ed il Soft Power nella Cina contemporanea, con relatore il sinologo Prof. Paolo Rosa.

Direttore tecnico e maestro, co-fondatore della Scuola ASD Cinque Elementi, pratica Tai Chi Chuan e Chi Kung dal 1999 e insegna ininterrottamente dal 2003; nel 2007, a seguito di tirocinio e corso triennale, consegue il Diploma di Istruttore di Tai Chi Chuan rilasciato da Federazione nazionale riconosciuta, per acquisire in seguito il titolo di Istruttore Nazionale e Maestro CONI.

Studia con importanti maestri cinesi in Italia e in Cina, in particolare la M° Li Rong Mei, il Gran Maestro Liu Chengde, il Gran Maestro Ching-Han Lee, Gran Maestro Jiang Zhou Cun e poi, ancora, con M° Tino Wong, M° George Xu (Xu Guang-Ming), M° Huang Shaosong, M° Chen Zhonghua e M° Liu Guan Lin.

Dal 2013 fino a tutt'oggi studia lo stile Chen presso la Taiji Quan Academy del M° Chen Bing, nel villaggio di Chenjiagou nello Henan, luogo di origine del Tai Chi Chuan.

Nel 2019 viene nominata Presidente di una delle due sedi italiane della Federazione mondiale Chen Bing Taiji Academy.

Partecipa a varie competizioni, anche a titolo di Giudice di gara, e congressi per approfondire competenze e abilità specifiche.

Dopo gli studi di Massaggio tradizionale Tuina e Medicina Tradizionale Cinese a Verona, si specializza nel "Tai Chi per la Salute e nel trattamento delle Patologie Croniche", partecipando anche come relatore a congressi specialistici nazionali, in particolare nell'ambito delle malattie degenerative del sistema nervoso (in particolare parkinsonismi e sclerosi) e dei disturbi dell'alimentazione.

Attualmente pratica presso un Centro Medico e uno Studio di Fisiokinesiterapia applicando le tecniche cinesi ai metodi tradizionali di cura.

Collabora saltuariamente con altre associazioni sportive/culturali ed enti pubblici per la diffusione della cultura, della pratica marziale e della Medicina Tradizionale cinese in Italia.

CONI Italia

Insegnante di Tai chi chuan

Reg. naz. n. VE2362-OP

A.S.C. Academy

Maestro di Taiji Quan e Qi Gong

25G/BW6C

A.I.C.S.

Istruttore CONI di Tai chi chuan

Albo prof. naz. n. 11

A.S.C. Academy

Formatore sportivo regionale di II livello

030/BW6C

E.b.i Sport

Formatore riconosciuto Ente

n. 254

Europass

Volunteer Vocational trainer in sport

EQF 4

## **ISTRUTTORE MAURA GUGLIELMI**

Istruttore di Tai Chi Chuan e Qi Gong, nata a Marano Vic.no nel 1957.

Dal 1992 al 1995 frequenta la scuola di Shiatsu presso l'Istituto Europeo di Shiatsu fino al 5° livello con studio di Medicina Tradizionale Cinese, studio dei meridiani, fisiologia, approfondimento dei cinque elementi e stage con i migliori insegnanti internazionali compresa Pauline Sasaki, allieva del Gran Maestro Shizuto Masunaga.

Attestati di frequenza a stage regionali organizzati dalla Federazione Italiana di Shiatsu.

Dal 1997 al 1999 partecipa ad incontri di formazione in psicologia umanistica con il Dr. Gabriele DeFrancesco a Bassano del Grappa.

Nel 1998 frequenta il corso di primo livello di Omeopatia presso la Scuola di Omeopatia classica di Thiene.

Dal 1994 al 2001 inizia la pratica di Taiji Quan con M. Giuseppe Bon, partecipando agli stage di Ba Gua con M. George Xu ed approfondendo lo studio della forma di ventaglio con M. Huang Shao Song.

Dal 2005 al 2008 pratica Taiji Quan con l'insegnante Cristina Bottini.

Nel 2010 è tra i soci fondatori dell'a.s.d. Cinque Elementi ed inizia la pratica di Taiji Quan con la Maestra Bruna Piccinelli.

Nel 2014 partecipa allo stage di forma di ventaglio di Taiji Quan con M. Huang Shao Song.

Nel 2017 e 2018 partecipa agli stage di Taiji Quan forma Laojia Yilu con il M. Chen Bing.

Nel 2018 frequenta lo stage del 1° livello di Taiji Quan stile Chen nel villaggio di Chenjiagou, Cina.

Nel 2019 partecipa allo stage di Taiji Quan forma Laojia Yilu e spada semplice con il Maestro Chen Bing a Vicenza.

Nel 2020 consegue il diploma di istruttore di I livello di Taiji Quan a seguito di corso istruttori organizzato da A.S.C. Academy.